

# ATEGAL CIERRA SU CURSO OFICIAL

## ACTO DE CLAUSURA TRAS UN AÑO INTENSO



A lo largo del año se ponen en marcha **5 nuevos proyectos**, gracias a la red de colaboración que tiene ATEGAL.

Estamos registrados como Entidad de Acción Voluntaria, en el registro general da Dirección Xeral de voluntariado. Desde este curso tenemos reconocido oficialmente el trabajo nuestro alumnado realiza en ATEGAL, **cultural**: impartiendo clases y liderando trabajos grupales en donde su conocimiento es el centro del proyecto, como el que se está llevando a cabo sobre 1978, año de fundación de ATEGAL o **social**: principalmente actividades de acompañamiento a otras personas que lo necesiten.

**COMPOSTELA PASOS DE SAÚDE**, impartiendo talleres semanales sobre esos 4 capitales que ya sabemos que tenemos que cultivar, intentando abrir nuevas puertas y creando entre todos esta cultura de saber envejecer, y sobre todo, acercar esta formación al área rural. Este proyecto se realiza en colaboración con el Concello de Santiago y Padrón.



De izquierda a derecha. Profesor Mayán, Paula Sande, Fabiola García, Ángel Fagilde, Rafael Romero en la Clausura del Curso.

**“TALENTO SENIOR. UNA SALUD DE CINE”**. En colaboración con la empresa VIAQUA, en las ciudades de Ourense e Santiago. Este proyecto permite acercar a ATEGAL nuevos profesionales de gran prestigio como es la Médica y coach Doña Estefanía Zardoya. Es fundamental y de destacar que la RSC de las empresas apuesten por la prevención de la fragilidad en los adultos mayores, abriendo las posibilidades de formación también a sus trabajadores.

**NEURONUP**, programa de estimulación cognitiva on-line, en donde ATEGAL es pionera al usarlo en prevención y no en rehabilitación. Este programa se puede realizar cada vez en más sedes de ATEGAL como un complemento a las clases presenciales gracias a la inestimable colaboración con Obra Social La Caixa. En este momento estamos trabajando en Padrón, Santiago, Ourense y Vigo.

**SENIOR LAB, UN LIVING LAB** el único en donde los protagonistas son las personas mayores, llenas de conocimientos, experiencias y talento. Queremos que trabajen mano a mano con las empresas que están pensando en los mayores como destinatarios de sus productos y/o servicios. En este curso estamos en ACTIVAGE de la mano de Cruz Roja, en el proyecto Simpático con la Xunta de Galicia, en la prueba de relojes con la USC, etc.. Queremos hacer de este proyecto un proyecto global, en donde todos tengamos cabida y que las empresas privadas nos tengan en cuenta para diseñar los productos participando en todas las fases, no solo trabajando para las personas sino trabajando con las personas. Para esto, estamos inmersos en la fase de financiamiento dentro de la primera aceleradora de Economía Social impulsada por el IGAPE de la Xunta de Galicia. ■