



ATEGAL

Asociación Cultural Galega
de Formación Permanente de Adultos

Aulas Senior de Galicia

Entidade colaboradora da Xunta de Galicia

MEMORIA ACTIVIDADES 2019

SANTIAGO DE COMPOSTELA

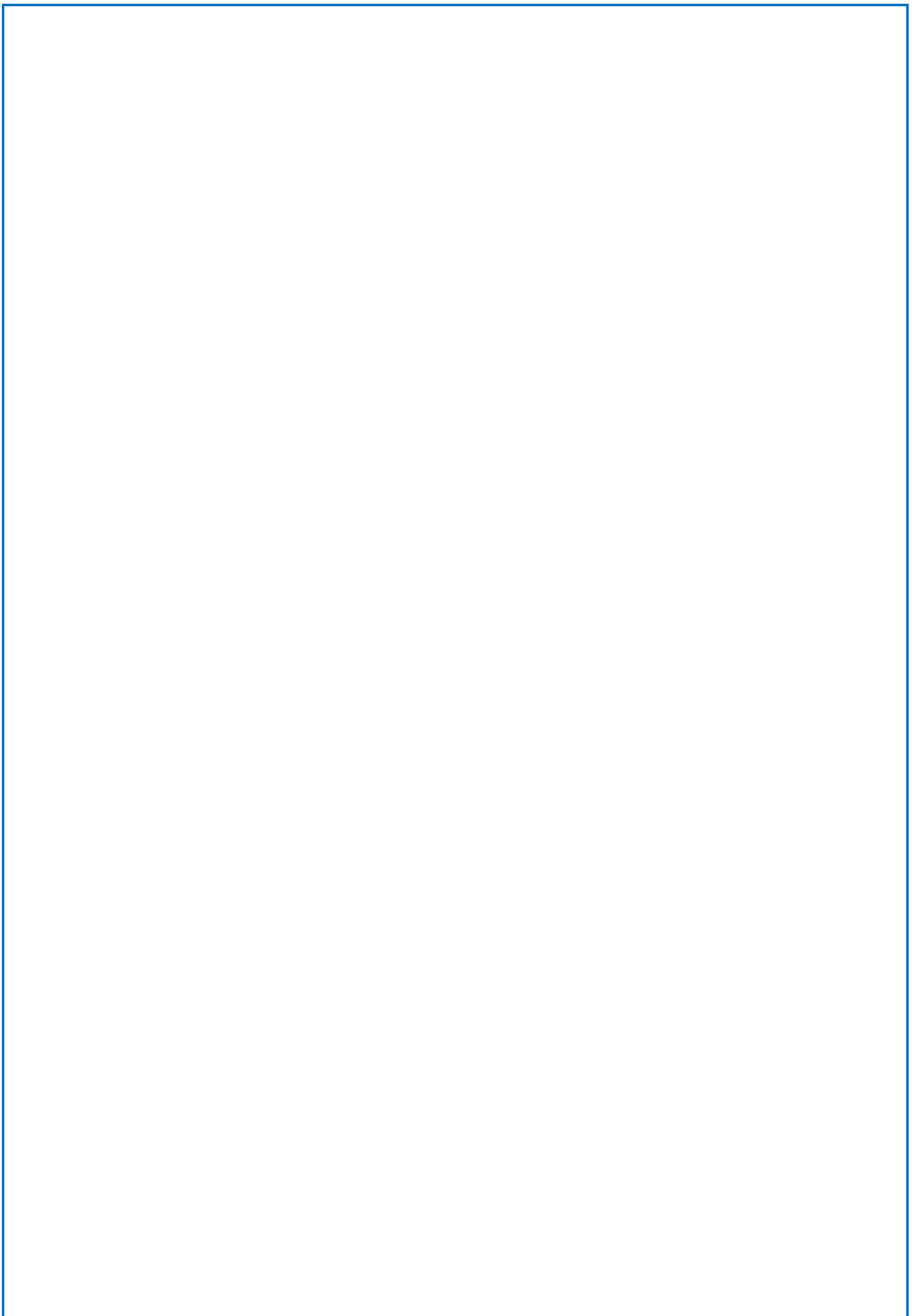
A CORUÑA, FERROL, PADRÓN

MONTERROSO, VILALBA

OURENSE, VIGO



**40 ANOS DE
FORMACIÓN EN GALICIA**



ÍNDICE



Carta do Presidente	5
Quenes Somos.....	7
Obxectivos.....	8
Actividades permanentes	11
Perfil dos usuarios	14
Metodoloxía	15
Proxectos desenvolvidos	20
Participación en outros eventos	24
As Aulas de Santiago de Compostela	25
Horario	28
Actividades complementarias	31
Excursións e visitas Culturais	32
As Aulas de A Coruña	33
Horario	36
Actividades complementarias	39
Excursións e visitas Culturais	41
As Aulas de Ferrol.....	43
Horario	45
Actividades complementarias	48
Excursións e visitas Culturais	48
As Aulas de Padrón	49
Horario	52
Actividades complementarias	54
Excursións e visitas Culturais	55
As Aulas de Monterroso	57
Horario	60
Actividades complementarias	61



As Aulas de Vilalba	63
Horario	66
As Aulas de Ourense	69
Horario	71
Actividades complementarias	74
Excursións e visitas Culturais	76
As Aulas de Vigo	77
Horario	80
Actividades complementarias	82
Excursións e visitas Culturais	84
Colaboradores	85

CARTA DO PRESIDENTE

A todos os doy mi más sincero agradecimiento por acompañarnos en este curso 2018/2019, en el que conmemoramos el cuadragésimo aniversario de la creación de ATEGAL. Estamos plenamente satisfechos por dos hechos:

El primero es que nos debemos sentir orgullosos porque pocas Asociaciones logran cumplir la friolera de 40 años y estar tan vivas como nosotros y sobre todo pensando que lo **‘mejor está aún por llegar’**, este curso ATEGAL cumplió cuarenta años y conmemorar no debe significar única ni necesariamente celebrar. Significa, sobre todo, hacer memoria, recuperar lo transitado y diagnosticar el presente, para lanzarnos con más fuerza al futuro.

Por ello, este aniversario, es un momento fundamental para comprender algo más. Para reconocer el valor más profundo de esta Asociación, que más allá de los desafíos y obstáculos que debió enfrentar, jamás se ha resignado a cambiar la esencia de su misión educativa, abogando por la inclusión y el respeto a la diversidad.

Y el segundo hecho por lo que estamos muy satisfechos es porque todos sabéis, lo comentamos a principio de curso, que la situación económica de las Aulas no era satisfactoria y esto nos obligaba a tener unas matriculas con un importe no acorde con nuestra situación, y hoy gracias a la nueva y generosa aportación de la Xunta de Galicia a través de su Consellería de Política Social, os puedo comunicar oficialmente que en el próximo curso las matrículas tendrán una gran reducción en su cuantía.

Hoy cuarenta años después, podemos decir que el objetivo que aquellas personas se marcaron al fundarla ha sido cumplido. Porque ATEGAL ha sostenido en su proceso histórico sus ideales y ha ido generando y creando los espacios necesarios en función de las demandas de todos aquellos que conforman la Asociación. Por ello seguimos en la idea de adaptarnos a las nuevas necesidades y desafíos que nos demanda la sociedad.

Y cumplir anos es también tiempo de agradecimiento y reconocer que muchos de los logros conseguidos no hubieran sido posibles sin la colaboración de muchas instituciones y

empresas. Por ello la Junta Directiva de ATEGAL queremos expresar nuestro agradecimiento a la Fundación La Caixa, a las universidades gallegas, a los ayuntamientos en los que tenemos sedes y que nos apoyan y muy especial para la Xunta de Galicia por su inestimable apoyo a lo largo de estos años.

También agradecer a quienes nos han precedido, Juntas Directivas, profesores y a todas las coordinadoras, que han pasado por estas Aulas y como no muy especialmente nuestros más sinceros agradecimientos para las alumnas y alumnos de las Aulas de Galicia, porque sin ellos no tendrían sentido ATEGAL.

Hoy contemplando lo realizado y reflexionando hacia el futuro, hacemos votos para que ATEGAL pueda seguir celebrando muchos años más su existencia, cumpliendo con nuestro objetivo que no es otro que” **DAR MÁS VIDA A LA VIDA**”



Angel Fagilde Trabada

Presidente de Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos



2. QUENES SOMOS

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos** é unha entidade sen fin de lucro, **colaboradora da Xunta de Galicia**, na que están integradas as Aulas Senior de Galicia-ATEGAL.

Empezan a funcionar no curso 1978/79, da man do coñecido P. Francisco Gómez, seguindo o exemplo das “Universidades de Terceira Idade” fundadas por Pierre Vellás cinco anos antes en Toulouse (Francia) e sendo pioneiras no que hoxe coñecemos como envellecemento activo. Este curso conmemoramos os 41 de formación permanente de xeito interrompido en Galicia.

Está entidade recoñecida como entidade prestadora de Servizos Sociais pola Xunta de Galicia.

O 17 de decembro de 1993 a entidade recibiu a “Medalla de Prata ao Mérito Cidadán” polo Concello de Santiago e recibimos de Cruz Vermella Española o recoñecemento á Acción Voluntaria en Madrid o 14 de maio de 2002.

ATEGAL é, dende a súa fundación polo R.P. Francisco Gómez Fernández S.J., en 1978, Membros Titulares da Asociación Internacional de Universidades da Terceira Idade (A.I.U.T.A) Tamén son Membros Fundadores da Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE). E dende xuño de 2014 somos membros de EAEA: European Association for the Education of Adults (Asociación Europea para a Educación de Adultos)

Recentemente, en abril de 2019, ATEGAL está rexistrada como Entidade de Acción Voluntaria.

Cada ano a entidade presenta diferentes proxectos a entidades públicas e privadas para o desenvolvemento de programas de interese no ámbito de envellecemento e como complemento á formación permanente impartida nas Aulas Senior de Galicia.

Así mesmo, hai que destacar a colaboración entre esta entidade e os Concellos, nos que hai sede de ATEGAL, así como coas tres Universidades Galegas para a realización do Practicum dos seus alumnos e a posta en marcha de proxectos anuais sempre novidosos e de interese para as persoas maiores.

En marzo do ano 2017 renóvase a xunta directiva e o P. Rafael Romero é nomeado presidente de honor da entidade. Asume a presidencia D. Angel Fagilde Trabada, que exerceu de tesoureiro dende a fundación da Asociación, e coñece de cerca a Asociación e aos seus asociados.

Na actualidade teñen sede en oito cidades: Santiago, A Coruña, Padrón, Ferrol, Vigo, Ourense, Vilalba e Monterroso .

As Aulas de Santiago de Compostela, Ferrol, Ourense e Vigo forman parte do Consello Municipal de persoas maiores das distintas localidades.


3. OBXECTIVOS

O motivo da actuación é a promoción sociocultural das persoas adultas que desexen perfeccionar a súa formación integral, contribuíndo á elevación do nivel cultural da sociedade galega.

Os **obxectivos xerais** da entidade segundo os estatutos son :

- Coordinar e desenvolver as funcións das AULAS Senior na Comunidade Autónoma Galega.
- O desenvolvemento de proxectos e programas que axuden a elevar os niveis educativos das persoas maiores.
- Estudar e investigar aspectos relacionados na formación permanente de adultos e problemáticas asociadas á idade.
- O intercambio de experiencias e actividades encamiñadas á mellora da calidade de vida e benestar das persoas maiores por medio de plans pedagóxicos apropiados para eles.
- Coordinar as relacións cos órganos da Administración Autonómica e outros de carácter nacional e internacional que teñan misións dirixidas ás persoas maiores.
- A promoción e desenvolvemento de programas del voluntariado cultural dos maiores así como as actividades que favorezan a participación activa e creativa dos mesmos.
- A defensa dos intereses comúns das AULAS Senior de Galicia (ATEGAL), así como a prestación de servizos de asesoría técnica e pedagóxica aos seus membros.

Dar máis vida á vida



Asociación Cultural Galega
de Formación Permanente
de Adultos

Somos...

- ▼ Centro de formación sociocultural para persoas de 50 ou máis anos.
- ▼ Entidade sen fin de lucro, con 38 anos de historia.
- ▼ Pioneiros na formación de adultos, hoxe contamos con 1.400 socios, con nove sedes nas catro provincias galegas.



Ofrecemos...

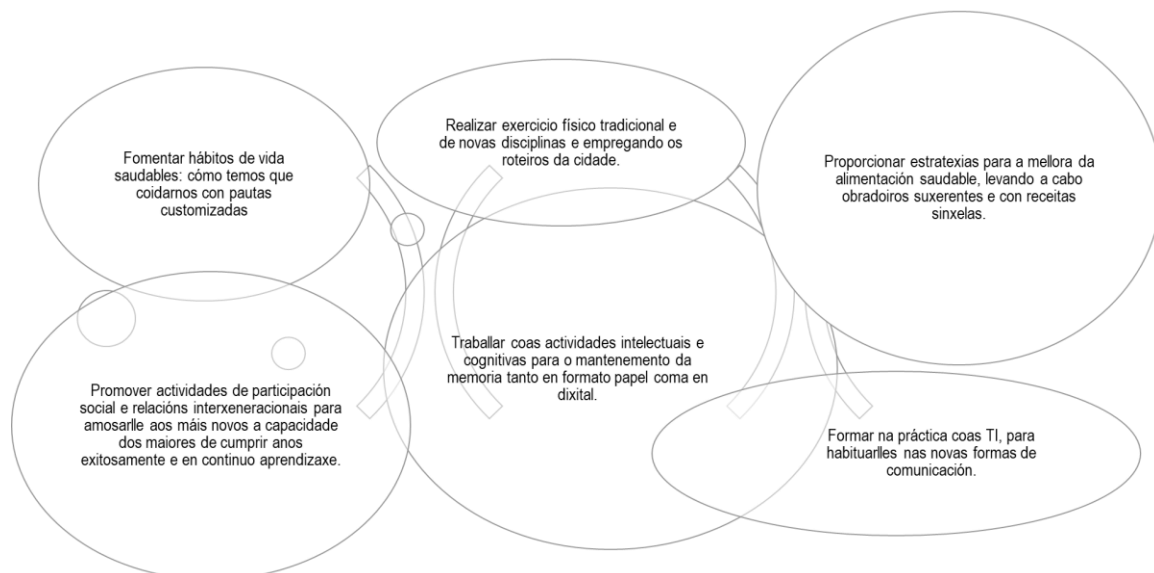
- ▼ Clases presenciais de outubro a maio divididas en catro grandes áreas: cultural, ocupacional, saúde e lecer.
- ▼ Unha media de 50 horas de clase en 18 seminarios distintos.
- ▼ Formación en novas tecnoloxías e a súa aplicación á vida diaria das persoas.
- ▼ Actividades interxeneracionais.
- ▼ Seminarios sobre temas de actualidade e innovación social e tecnolóxica.

Buscamos...

- ▼ Manter ás persoas maiores activas, fomentando relacións interpersonais en grupos de intereses comúns.
- ▼ Imaxe positiva das persoas maiores.
- ▼ Potenciar o desenvolvemento de capacidades e aptitudes, formar para saber ser e estar nos tempos actuais.
- ▼ Crear unha rede de coñecemento.
- ▼ Ser un espazo para crear novas amizades coas que compartir o tempo.

www.ategal.com | ✉ coordinación@ategal.com | f ATEGAL. Aulas de Tercera Edad de Galicia | t @ategal

Os obxectivos específicos



Para levar a cabo estes obxectivos a Asociación realiza as seguintes actuacións:

- Imparte con carácter permanente, de outubro a maio, actividades en catro grandes áreas de coñecemento, **cultural, ocupacional, saúde e lecer**, nas oito sedes de ATEGAL en Galicia, como se explica no seguinte apartado.
- Colabora coas distintas Administracións Públicas de ámbito autonómico e estatal mediante a realización de estudos e actuacións específicas sobre a formación permanente de adultos, emitindo os informes que lle soliciten e propoñendo a adopción de medidas para unha eficaz xestión dos recursos utilizados polas persoas maiores
- Realízase o seguimento e avaliación dos programas e experiencias levadas a cabo por ATEGAL.
- Favorece acordos e convenios con órganos públicos e privados de carácter cultural e formativo e de forma especial coas Universidades Galegas.
- Busca e promove fontes de financiamento, subvencións e axudas económicas para alcanzar os fins establecidos e para o desenvolvemento dos proxectos da Asociación.
- Organiza e coordina cursos, xornadas, seminarios, congresos e todo tipo de actividades que contribúan á formación, reciclaxe e intercambio de experiencias de directivos, profesores, técnicos e colaboradores de ATEGAL e programas socioculturais similares a favor dos maiores.
- Desenvolve programas de voluntariado cultural que sirvan para que as persoas maiores poidan seguir activas, participativas e útiles á sociedade.
- Promove xornadas de formación para as persoas maiores en zonas rurais e comarcais dependentes de ATEGAL.
- Edita material impreso, boletíns, revistas, así como material fotográfico, vídeos, publicacións multimedia e de calquera outro tipo de publicacións en apoio das actividades propias da Asociación.



4. ACTIVIDADES PERMANENTES

Nas oito sedes de ATEGAL impártense seminarios dunha hora de duración ou de dúas horas de duración á semana, de outubro a maio de media, das seguintes temáticas.



**ÁREA
CULTURAL**

Idiomas, historia da arte e de Galicia, xeografía, historia viva, literatura española e galega, cultura xeral, cine, ...



**ÁREA
OCUPACIONAL**

Debuxo e pintura ao óleo, acuarela, pintura en tea, traballos manuais, música, solfeo, rondalla, teatro, informática, tabletas e smartphones e novos dispositivos de tecnoloxía



**ÁREA
DA SAÚDE**

Ioga, pilates, ximnasia de mantemento, taichí, obradoiro de memoria, estimulación cognitiva on lines, habilidades sociais, risoterapia, danzaterapia, alimentación saudable, nutrición, camiñatas,....



**ÁREA
DE LECER**

Celebración de magosto, Nadal, Entroido, Letras Galegas, viaxes e visitas culturais a museos e exposicións, inauguracións e clausuras do curso, participación en encontros e congresos, viaxe anual de fin de curso, concertos

Para poder desenvolver as actividades hai que pagar unha cota de matrícula anual e despois pagar por cada actividade que se realiza, salvo as que se imparten gratuitamente.

Os prezos para o curso 2018/2019 foron os seguintes:

COTA DE SOCIO/A INDIVIDUAL

• 160 €/curso

COTA DE SOCIO/A MATRIMONIO

• 300 €/curso

DESCONTOS POR TRAER A UN/HA AMIGO/A

150 €/SOCIO INDIVIDUAL

250 €/SOCIO MATRIMONIO

•PREZO/ACTIVIDADE mínimo 15 alumnas/os

Actividade de 1 hora/semana	80 €/ano	10 €/mes.
Actividade de 2 horas/semana	120 €/ano	15 €/mes
Actividade de 1,5 horas/semana	96 €/ano	12 €/mes

*** PREZO/ACTIVIDADE de 10 a 15 alumnas/os**

Actividade de 1 hora/semana	120 €/ano	15 €/mes.
Actividade de 2 horas/semana	200 €/ano	25 €/mes
Actividade de 1,5 horas/semana	160 €/ano	20 €/mes
Informática de 2 horas/semana	150 €/ano	18,75 €/mes
Informática de 2 horas/semana, por cuatrimestre	75 €/cuatrimestre	18,75 €/mes
Exemplo :		
1 actividade de 2 horas/semana	280 €/ano	35 €/mes
2 actividades de 2 horas/semana	400 €/ano	50 €/mes

PREZOS CURSO 2018/2019

1. Para grupos personalizados de menos de 10 alumnos hai que consultar prezos en Administración
2. O prezo do obradoiro fíxase a principios de curso, en función do número de alumnos anotados ao comezo do mesmo. No haberá variacións de prezo se aumentan ou diminúen os alumnos en xaneiro

O curso comeza a principios do mes de outubro e dura ata finais de maio. Ademais das actividades que teñen carácter permanente, xa mencionadas anteriormente, ofértanse outras actividades complementarias, diferentes en cada sede, como algunhas que detallamos a continuación:



- Conferencias sobre Saúde e Benestar para os nosos maiores, con periodicidade quincenal, impartidas por profesionais do ámbito sanitario. As últimas centradas na Alimentación
- Xornadas de Animación á lectura nas que os nosos alumnos acoden a centros escolares facendo representacións de conta contos.
- Asistencia semanal aos concertos do Auditorio de Galicia.
- Programa de saúde, con asistencia a varios balnearios de Galicia en sesións de mañá ou de tarde.
- Actividade física na auga. Programa Awasan.
- Actividades Interxeneracionais, levadas a cabo con alumnos de Ategal e alumnos das Universidade galegas.
- Viaxes culturais de fin de curso ao estranxeiro.
- Encontro Rexional das Aulas de Galicia, unha vez ao ano.
- Espazos de conciliación interxeneracionais

5. PERFIL DOS USUARIOS

ATEGAL está aberto a todas as persoas de 50 ou máis anos, da Comunidade Autónoma de Galicia. Actualmente os nosos alumnos ascenden a 1027 persoas.

Para pertencer a Asociación é suficiente con pagar a cota anual de inscrición que da dereito ao carné de membro de ATEGAL e asistir as actividades e eventos que son gratuítos, ademais das vantaxes que en cada curso académico inclúe.

A duración das actividades é segundo o calendario académico, de outubro a maio, e a data límite de inscrición e polo xeral en setembro e outubro. Ao longo do curso sempre se incorporan novos alumnos que ben por motivos familiares, de saúde ou de tempo non se incorporaron en outubro.

O alumnado de ATEGAL son principalmente as mulleres, mentres que ano tras ano aumenta o número de homes, atraídos por actividades como as linguas modernas, pintura ou internet.

O alumnado de ATEGAL definen a institución como un centro de formación sociocultural que lles axuda a mellorar a súa calidade de vida e a permanecer activos, sentíndose en ATEGAL como na súa casa.

O grado de satisfacción é excepcional e o 90% de matriculados repiten ano tras ano.

O perfil dos maiores en Galicia é moi diverso, hai moita poboación nas zonas rurais e o seu perfil non é o mesmo que o das zonas urbanas, co que nos máis traballamos. Pero se falamos en termos xerais si podemos dicir que cada vez son máis conscientes da importancia de saber envellecer, da importancia de ter unha boa cultura de facerse maior, dos beneficios que experimentan ao realizar actividades físicas e cognitivas, e ademais o nivel de formación é cada vez maior. Polo tanto hai que ter todo isto en conta e saber adaptarse a cada perfil e ofertar actividades que satisfagan estas demandas.



6. METODOLOXÍA

A forma de facer e proceder en ATEGAL é froito da experiencia acumulada nestes anos de experiencia pero sen perder a noción do tempo, é dicir tendo moi presente que a poboación vai cambiando e nós debemos facelo con ela.



ATEGAL, como centro de formación réxese por cursos académicos, de outubro a maio. Os alumnos matricúlanse en setembro para o comezo das clases no mes de outubro. E normalmente terminamos no mes de maio ou xuño, as clases presenciais.

Coa matrícula elixen a que actividades queren asistir e nas tres grandes áreas descritas: **cultural, ocupacional e da saúde.**

Para a matrícula se cumprimentan dous formularios:

- O primeiro cuns datos de identificación básicos, que se incorporan á base de datos de alumnos e gárdase unha copia en papel en cada sede
- O segundo é un formulario coas actividades escollidas para o curso académico.

Os alumnos elixen non só por intereses se non tamén en función do horario fixado para as mesmas. Así, por exemplo, unha persoa pode vir os martes e xoves as 18h a Pilates e os luns a Literatura as 19h. Cada alumno abona unha taxa de matrícula, para gastos xerais da entidade, e logo abona o custo aproximado, que está subvencionado, das actividades nas que está matriculado.

A maiores cada alumno de ATEGAL matriculado ten dereito a :

- Actividades de formación gratuítas organizadas por ATEGAL ao longo do curso, que en cada sede son distintas.
- -Asistir ás celebracións, visitas culturais, viaxes, excursións, congresos, xornadas interxeneracionais, que organiza a entidade ao longo do curso.
- A maiores, sempre se ofertan algúns obradoiros ou seminarios máis breves ao longo do curso de 2 meses máis ou menos de duración, sobre temas da actualidade do momento
- Carné identificativo do alumnado de ATEGAL, co que ten vantaxes en comercios, museos ou administracións, coas que ATEGAL asina convenios de colaboración.
- Así mesmo, intentamos introducir cada vez máis as TIC na Aula, para que nosos alumnos as utilicen como ferramentas útiles de coñecemento. Os profesores progresivamente van introducindo na súas materias recursos formativos on-line como complemento á formación presencial recibida.

ATEGAL leva apostando dende o ano 2004 fortemente polas TIC na Aula e dende o ano 2012 introduciu cursos de manexo básico de tabletas e smartphones gratuítos para os seus alumnos.

Isto produce, entre outras cosas, que teñamos na actualidade un programa de estimulación cognitiva a través do ordenador en varias das nosas sedes e desenvolvemos unha **APP propia** para xestión dos usuarios, información e posta ao día das novidades da Aula.

ATEGAL, en colaboración con CEATE, elaborou un libro onde se recollen as experiencias de ATEGAL no ámbito da tecnoloxía e as novidades máis destacadas do sector e de interese para as persoas maiores.

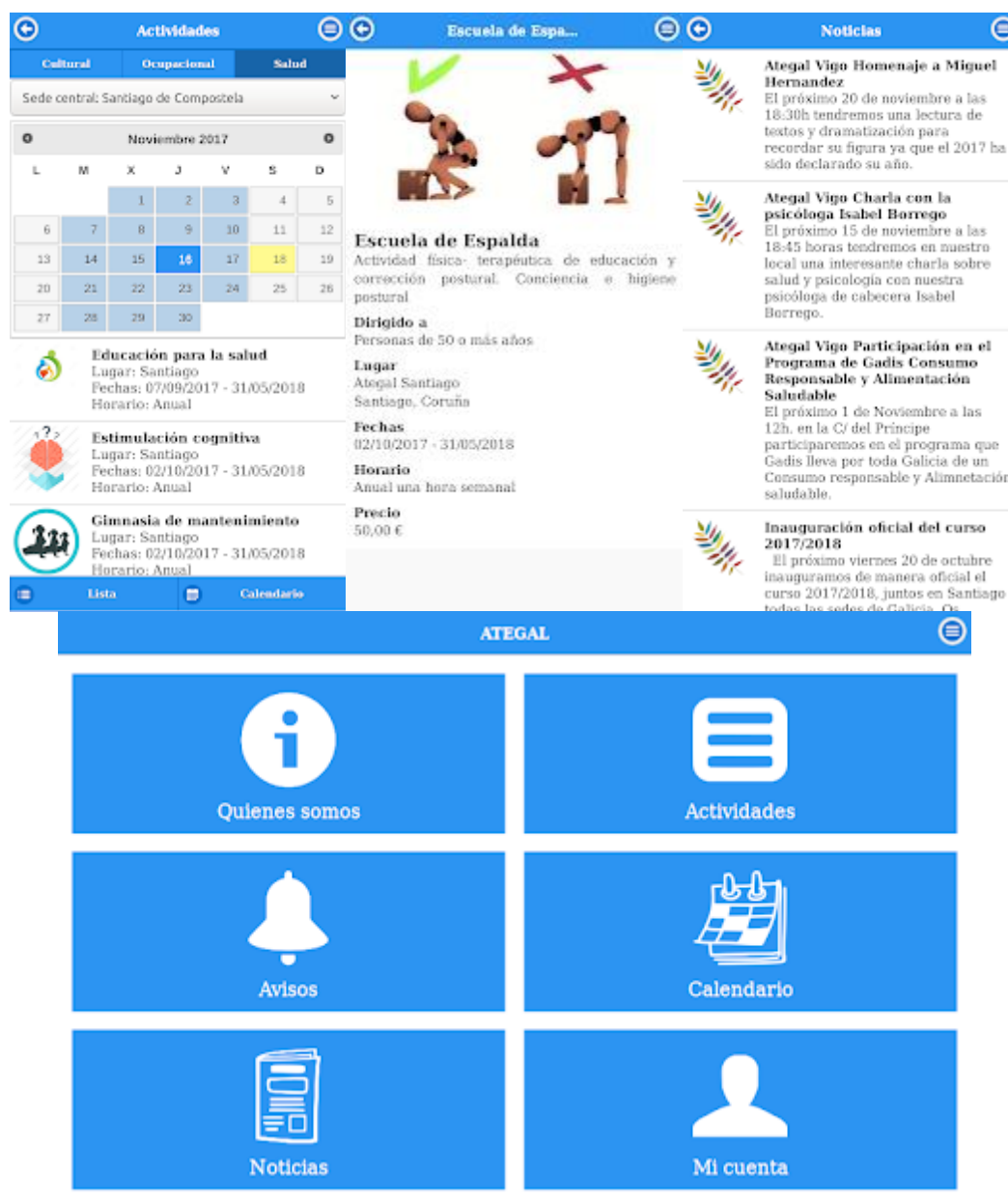
HACIA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE Y COMO PREVENCIÓN D E LA DEPENDENCIA

TECNOLOGÍA Y MAYORES

Experiencias desarrolladas
por y para personas

40 ANIVERSARIO
2018/2061
CEATE
Confederación Española
de Adultos de la Tercera Edad
REDMI NOTE 6 PRO
MIDIAL CAMERA

ATEGAL. Aulas Senior de Galicia



The screenshot displays the ATEGAL mobile application interface. At the top, there are three tabs: 'Actividades', 'Escuela de Espa...', and 'Noticias'. The 'Actividades' tab is active, showing a calendar for November 2017 and a list of activities. The 'Escuela de Espalda' activity is highlighted, featuring an illustration of a person performing a back exercise. The 'Noticias' tab shows three news items related to Ategal Vigo events.

Actividades

Cultural Ocupacional **Salud**

Sede central: Santiago de Compostela

Noviembre 2017

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Educación para la salud
Lugar: Santiago
Fechas: 07/09/2017 - 31/05/2018
Horario: Anual

Estimulación cognitiva
Lugar: Santiago
Fechas: 02/10/2017 - 31/05/2018
Horario: Anual

Gimnasia de mantenimiento
Lugar: Santiago
Fechas: 02/10/2017 - 31/05/2018
Horario: Anual

Escuela de Espalda
Actividad física-terapéutica de educación y corrección postural. Conciencia e higiene postural.
Dirigido a: Personas de 50 o más años.
Lugar: Ategal Santiago, Santiago, Coruña.
Fechas: 02/10/2017 - 31/05/2018
Horario: Anual una hora semanal.
Precio: 50,00 €

Noticias

Ategal Vigo Homenaje a Miguel Hernandez
El próximo 20 de noviembre a las 18:30h tendremos una lectura de textos y dramatización para recordar su figura ya que el 2017 ha sido declarado su año.

Ategal Vigo Charla con la psicóloga Isabel Borrego
El próximo 15 de noviembre a las 18:45 horas tendremos en nuestro local una interesante charla sobre salud y psicología con nuestra psicóloga de cabecera Isabel Borrego.

Ategal Vigo Participación en el Programa de Gadis Consumo Responsable y Alimentación Saludable
El próximo 1 de Noviembre a las 12h. en la C/ del Príncipe participaremos en el programa que Gadis lleva por toda Galicia de un Consumo responsable y Alimentación saludable.

Inauguración oficial del curso 2017/2018
El próximo viernes 20 de octubre inauguramos de manera oficial el curso 2017/2018, juntos en Santiago todas las sedes de Galicia. Os

ATEGAL

- Quenes somos
- Actividades
- Avisos
- Calendario
- Noticias
- Mi cuenta

A metodoloxía na Aula debe promover a autonomía de cada asistente e a participación. Somos conscientes da parcela de formación que ofrecemos, que é de calidade, rigorosa, non regrada e non obrigatoria. O noso alumnado quere aprender, mellorar, pero tamén compartir, tanto coñecemento como experiencia, como o seu tempo. O estar a gusto e saber que se me ten en conta é algo que valoran todos os asistentes.

Foméntase:

- O traballo por proxectos, non por disciplinas
- O intercambio de experiencias entre os participantes, crear grupo.
- As actividades interxeneracionais puntuais e permanentes, os profesores co alumnado, o alumnado co alumnado de prácticas.
- Actividades interdisciplinarias e transversais, para a convivencia de todo o alumnado da sede e como algo enriquecedor para a formación.
- De forma transversal e busca estar cos tempos actuais: tanto ó día coas noticias de actualidade que promovan unha charla, unha visita, unha acción solidaria, etc...como reciclando ao persoal para saber adaptarse a nosos maiores actuais.

Cada profesor, ao terminar seu taller, presenta unha memoria de como evolucionou o grupo, que melloras se poden introducir de cara ao próximo curso e a satisfacción dos seu alumnado.

Hai un contacto permanente dos responsables da entidade co alumnado que permite detectar rapidamente calquera incidencia que poida xurdir e intentar soluciónala no menor tempo posible.

7. PROXECTOS DESENVOLVIDOS

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos**, na que están integradas As AULAS Senior de Galicia, ATEGAL, presentou para o primeiro semestre do ano 2019 os seguintes proxectos, a maiores do proxecto de envellecemento activo de Aulas que desenvolvemos con carácter permanente nas nosas sedes.

- Proxecto “**Neuronup e estimulación cognitiva on line**” en Ategal Padrón, Ategal Vigo e Ategal Santiago en colaboración coa **Obra Social “La Caixa”**. Impártense obradoiros de estimulación cognitiva e desenvolvemento persoal, con carácter presencial complementados



cos dispositivos de Estimulación Cognitiva a través do ordenador, nesta ocasión usando de xeito pioneiro en estimulación cognitiva a ferramenta innovadora NEURON UP. Consequimos integrar as Tics na actividade diaria nos noso centros así como introducir unha ferramenta útil de promoción da autonomía persoal e evitar o illamento social.

- **ATEGAL Senior Lab #SeniorLabAtegal** o único onde os protagonistas son os maiores, os que están cheos de coñecementos, experiencias e talento e queremos que



traballen man con man coas empresas que están pensando neles como destinatarios dos seus produtos y/o servizos.

Isto o estamos a realizar dende hai 5 anos coa administración e universidades, neste curso estamos en ACTIVAGE da man de Cruz Vermella, no Simpático coa Xunta de Galicia, na proba dos reloxos coa USC, etc..

agora queremos facer deste proxecto que naceu en ATEGAL un proxecto global, onde todos teñamos cabida e que as empresas privadas teñan en conta a ATEGAL e aos seus maiores para deseñar os produtos de abaixo a arriba, contando coas persoas dende o comezo, non só traballando para as persoas e onde os alumnos reciben unha recompensa polo tempo e o coñecemento aportado.

Temos claro que os novos maiores se xubilan do traballo pero non da vida e que, aínda que só sexa por estatística, a sociedade non pode prescindir do 35% da poboación e Galicia é o escenario perfecto para facerlle fronte aos dous retos que temos agora mesmo: **a revolución tecnolóxica e a revolución da lonxevidade.**

Para iso SeniorLab tamén foi finalista na rolda de financiamento dentro da primeira aceleradora de Economía Social impulsada polo IGAPE da Xunta de Galicia



- Estamos rexistrados como **Entidade de Acción Voluntaria**, no rexistro xeral da Dirección Xeral de voluntariado. Dende este curso temos recoñecido oficialmente o traballo coñecido algunhas veces e outras anónimo que moitos dos alumnos de ATEGAL realizan en ATEGAL, cultural: impartindo clases e liderando traballos grupais onde o coñecemento é o centro do proxecto, como o que estamos realizando sobre 1978, ano de fundación de ATEGAL ou social: acompañando a compañeiros ou persoas que o precisen. Este é un proxecto que ten moito que ver cos valores de ATEGAL de traballar polo ben común.
- Proxecto **“Compostela/Padrón Pasos de Saúde”** claves para o éxito de cumprir anos, impartindo obradoiros semanais sobre eses 4 capitais que xa sabemos que temos que cultivar (alimentación, exercicio, tecnoloxía e proxecto vital), intentando abrir novas portas e creando entre todos esta cultura de saber envellecer, e achegando esta formación á área rural do Concello de Santiago e Padrón.



- Proxecto “Espazo Interxeneracional” Atendendo á súa finalidade toda práctica interxeneracional pretende acadar o obxectivo DUNHA SOCIEDADE PARA TODAS E TODOS, unha expresión que propuxo Nacións Unidas non só para dar cabida a todas as idades senón para responder ás súas necesidades e procurarlles unha maior calidade de vida.



Estas experiencias de relación e cooperación entre persoas de diferentes idades, orientadas a favorecer a transmisión e intercambio de coñecementos, competencias e valores, e que ademais de posibilitar o enriquecemento persoal e grupal, poden contribuír activamente á cohesión e desenvolvemento

comunitarios.

Con este Espazo interxeneracional, inaugurado en outubro de 2018, temos acadado que as actividades interxeneracionais estean integradas na vida a organización e estean completamente normalizadas. Temos convertido as Aulas Senior, nunhas Aulas + Social chea de xente nova.



- **“Talento Senior. Una salud de cine”**. En colaboración coa empresa VIAQUA, nas cidades de Ourense e Santiago. Este proxecto permite achegar a ATEGAL novos profesionais de gran prestixio como a médica e coach Dona Estefanía Zardoya.



É fundamental e de destacar que a RSC das empresas aposten pola prevención da fragilidade nos adultos maiores, abrindo as posibilidades de formación tamén aos seus traballadores. Xerouse un programa Interxeneracional que teriamos que pensar, se facemos outro, que podemos prever para implicalos mais pero sen renunciar á riqueza que as diferentes xeracións aportan ante o mesmo tema de saúde. ..é máis custoso traballar con grupos heteroxéneos pero moito máis beneficioso



- **Proxecto Simpático.** (SIMPATICO. SIMplifying the interaction with Public Administration Through Information technology for Citizens and cOmpanies) no que participan a Comunidade de Trento (Italia), o Concello de Sheffield (Reino Unido) e a Xunta de Galicia como socios representantes das administracións públicas.



O obxectivo do proxecto SIMPATICO é acercar as administración públicas á cidadanía a través de servicios online amigables (e-administration).

ATEGAL, como entidade galega representativa do ámbito das persoas maiores, é unha das responsables de testar os resultados e impactos das ferramentas desenvolvidas no marco do proxecto SIMPATICO. Máis información en <http://www.simpatico-project.eu/>

8. PARTICIPACIÓN DE ATEGAL EN EVENTOS

ATEGAL participou nas seguintes actividades durante o ano 2019

- **31 de xaneiro:** Participación na *10ª Edición do Programa "Envelhecimento activo e saudable,* no Centro de Saude de Vite
- **1 de febreiro:** Asistencia á Asamblea Xeral de CEATE en Madrid
- **20 de febreiro.** Asistencia á Jornada 100 Consejos na Cidade da Cultura
- **25 de febreiro.** Reunión coa Directora Xeral de Voluntariado na Xunta de Galicia
- **26 de marzo: Celebración dos 40 anos de Ategal en Vigo , cun curso de formación para directivos de CEATE** a cargo de Javier Yaguas e David Facal
- **21 de xuño.** Ronda de financiamento da **I Aceleradora de Economía Social**



ATEGAL
SANTIAGO DE COMPOSTELA

Rúa Virxe da Cerca, 31
15703-SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno. 981 58 15 33
coordinacion@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

As Aulas de Santiago de Compostela ocúpanse da Coordinación das Actividades e da Administración do conxunto das Aulas Galegas e funcionan como centro-piloto rexional co deseño e posta en práctica de proxectos e iniciativas novidosas no eido da formación e da intervención sociocultural coas persoas adultas maiores

As Aulas de Santiago firman convenios coa Universidade de Santiago para ter alumnado en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía e Educación Social. tamén hai convenio asinado co Instituto de Ensinanza Secundaria Rosalía de Castro para as prácticas do alumnado do Ciclo Superior de Animación Sociocultural e Turística. Neste curso realizaron prácticas no centro un total de 5 alumnas. 1 alumno de Pedagogía, 1 alumna de Traballo Social, 1 alumna do Máster procesos de educación, 1 alumna de Educación Social do Practicum I, e 1 alumna do Ciclo Formativo de Animación Sociocultural e Turística

Formamos parte do Programa de Voluntariado Dixital de Galicia impulsando un novo modelo de inclusión dixital, que integre as accións para a alfabetización dixital con outras que permitan ao noso alumnado, avanzar, madurar e acceder a maiores niveis de coñecemento e uso das TIC, camiñando cara a innovación social dixital, posibilitando a súa autonomía, participación, colaboración e mellora na súa xestión diaria.

No curso 2017/18 están matriculad@s 215 alumnos/as

No curso 2018/19 están matriculad@s 189 alumnos/as

As persoas de contacto na sede de Santiago son Dona Fátima Paz Gago, responsable da sede de Santiago e Dona Noelia Rey, traballadora social e técnico administrativo.

O horario de atención ao público é de luns a xoves de 10h a 13:30h e de 16:30 a 20h. Os venres só hai xornada de mañá, de 10h a 13:30h.

HORARIO AULAS SANTIAGO CURSO 2017/2018

LUNS

10,30-12,30 Pintura grupo I
10,30-11,30 Informática grupo I
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-20,00 Pintura grupo II
17,00-18,00 Inglés intermedio
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
17,00-18,00 Informática grupo III
17,00-18,00 Música Instrumental
18,00-19,00 Coro
19,00-20,00 Inglés básico
19,00-20,00 Literatura

MARTES

10,30-11,30 Ximnasia I
10,30-11,30 Informática grupo IV
11,30-12,30 Informática grupo V
17,00-18,00 Informática grupo VI
18,00-19,00 Informática grupo VII
19,00-20,00 Pilates
19,00-20,00 Historia da arte

MÉRCORES

10,30-11,30 Informática grupo I
10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-18,00 Inglés Intermedio
17,00-18,00 Música Instrumental
18,00-19,00 Coro
17,00-18,00 Informática grupo III
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
19,00-20,00 Inglés básico

XOVES

10,30-11,30 Informática grupo IV
10,30-11,30 Ximnasia I
11,30-12,30 Informática grupo V
11,30-13,00 Francés Avanzado
12,00-13,00 Educación para a saúde
17,00-18,00 Informática grupo VI
17.30-19.00 Memoria

18,00-19,00 Informática grupo VII
19,00-20,00 Etnografía
19,00-20,00 Pilates

VENRES

10,30-11,30 Ioga
11,30-13,00 Smartphone
10:30-12:30 Actividades na auga- Awasan

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 40 horas semanais

HORARIO AULAS SANTIAGO CURSO 2018/2019

LUNS

10,30-12,30 Pintura grupo I
10,30-11,30 Meditación
10,30-11,30 Informática grupo I
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-20,00 Pintura grupo II
17,00-18,00 Inglés intermedio
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
19,00-20,00 Inglés básico
17,00-18,00 Música Instrumental
18,00-19,00 Coro
19,00-20,00 Pilates
19,00-20,00 Literatura

MARTES

10,30-11,30 Ximnasia
10,30-11,30 Informática grupo III
11,00-12,00 Antropoloxía
11,30-12,30 Informática grupo IV
18,00-19,00 Informática grupo V
19,00-20,00 Historia da arte

MÉRCORES

10,30-11,30 Informática grupo I
10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-18,00 Inglés Intermedio
17,00-18,00 Música Instrumental
18,00-19,00 Coro
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento

17.00-18.30 Memoria
 19,00-20,00 Inglés básico
 19,00-20,00 Pilates

XOVES

10,30-11,30 Informática grupo III
 10,30-11,30 Ximnasia
 11,30-12,30 Informática grupo IV
 11,30-13,00 Francés Avanzado
 12,00-13,00 Educación para a saúde
 18,00-19,00 Informática grupo V
 19,00-20,00 Etnografía

VENRES

10,30-11,30 Ioga
 10:30-12:30 Actividades na auga- Awasan
 11.00-12.30 Acuarela

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 42 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 17-18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
101	131	65

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 18-19

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
96	80	72

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- **22 xaneiro** : Taller “Unha saúde de cine ” da enfermidade a saúde con Estefanía Zardoya
- **28 xaneiro**: Taller Interxeneracional , “Gincana”
- **6 febreiro**: Taller Interxeneracional de “ Xogos de memoria”
- **11 febreiro** : Taller Interxeneracional “ Pintura sobre textil”
- **19 febreiro** : Taller “Unha saúde de cine ” descanso e saúde, con Estefanía Zardoya
- **6 marzo**: Taller Interxeneracional , Debuxo e pintura
- **7 marzo**: Conferencia “Mulleres na Historia ” impartida por Victoria Tizón
- **21 marzo**: Taller “ Unha saúde de cine” da alimentación a nutrición, con Estefanía Zardoya
- **1 abril**: Taller Interxeneracional “Letras Góticas”
- **9 abril** :Conferencia “ Medicina Popular Galega ” por Dr Raimundo
- **11 abril**: Taller “ Unha saúde de cine” vida en movemento, con Estefanía Zardoya
- **23 abril**: Celebración do día do Libro , coa idea de traer, deixar, intercambio de Libros entre o alumnado durante toda a semana
- **29 abril**: Xornada Interxeneracional ,” Compostela Igualitaria” coa participación del alumnado de Ategal Santiago e alumnado da USC
- **29 abril**: Xornada Interxeneracional , coro
- **20 maio**: Celebración do día das **Letras Galegas** dedicado a Antonio Fraguas, coa intervención do grupo de literatura, e actuación do coro de Ategal
- **21 maio** : Taller “ Para ter unha saúde de cine” emocións e saúde, con Estefanía Zardoya
- **4 xuño**: Taller Pasos de Saúde con Majo Fares
- **11 xuño**: Charla sobre “A primeira Volta ao Mundo “ por Victoria Tizón e María Isabel Veliz
- **13 xuño**: Charla sobre a “Toscana” por Victoria Tizón e María Isabel Veliz
- **18 xuño** : Taller “ Unha saúde de cine” repensando o final da vida, con Estefanía Zardoya
- **Participación no programa Activage de teleasistencia avanzada de Cruz Roja.** 12 persoas do alumnado de Ategal están participando neste proxecto de teleasistencia.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIAS

- **29 xaneiro** : Visita guiada Museo Eugenio Granell
- **5,7 febreiro** : Visita o Pórtico da Gloria
- **12 febreiro** : Visita a exposición “ Alba de Gloria” Museo do Pobo Galego
- **1 marzo** : Excursión Cultural a Ordes o Museo do Traxe
- **28 marzo**: Exposición en Afundación “ A Ilustración”
- **3 abril**: Excursión cultural a Ribadavia
- **15 maio**: Excursión cultural a Tui e pola tarde a Fortaleza en Portugal
- **16 maio**: Exposición San Martín Pinarío “ Leonardo da Vinci”
- **6 xuño**: Exposición “ Sonoro Empeño” en Abanca da Praza de Cervantes
- **12 xuño**: camiñata polo río Sarela ata Vidán
- **19 xuño** :Clausura do curso 2018-19, ca lectura da memoria do curso por Da. Paula Sande Coordinadora Xeral de Ategal Galicia, e actuación do coro de Ategal e exposición de Pintura e Acuarela
- **20 o 26 xuño**: Viaxe fin de curso de Ategal Santiago, A Coruña, Vigo, Padrón e Ourense á Toscana
- **20 xuño**: saída cultural polas murallas de Santiago
- **3 xullo**: Excursión pola ría de Ferrol, visitando o Arsenal Militar e unha visita turística en barco, comida en Mugardos e visita a Pontedeume

ATEGAL A CORUÑA

Rúa Fonseca 8
15004-A Coruña
Tfno. 981 216863
coordinacion@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE A CORUÑA

As Aulas de A Coruña ocúpase da Coordinación das Actividades da súa sede, adscritas ó centro - piloto rexional de Santiago de Compostela. A través da Sede Central das Aulas de Santiago, as Aulas de A Coruña gozan de convenios coa Universidade de Santiago e tamén da Coruña para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía, Socioloxía e Educación Social.

Forman parte do Programa de Voluntariado Dixital de Galicia impulsando un novo modelo de inclusión dixital, que integre as accións para a alfabetización dixital con outras que permitan aos nosos alumnos, avanzar, madurar e acceder a maiores niveis de coñecemento e uso das TIC, camiñando cara a innovación social dixital, posibilitando a súa autonomía, participación, colaboración e mellora na súa xestión diaria.

As Aulas Senior de A Coruña traballan en varias actividades conxuntamente coa Fundación Padre Rubinos, o COIF (Centro de Orientación Integral á Familia) e o Centro Fonseca.

No curso 2017 -2018 quedaron inscritos como alumnos nas Aulas Senior de A Coruña 199 persoas (homes e mulleres) de máis de 50 anos, de diferentes niveis culturais e socioeconómicos que participaron de maneira asidua nas actividades de carácter permanente da programación. As actividades de carácter xeral están abertas ao público de todas as idades.

No curso 2017/18 están matriculados 188 alumnos/as.

No curso 2018/19 estiveron matriculados 179 alumnos/as

As persoas de contacto na sede de A Coruña son Don David Filgueira, responsable da sede de A Coruña e Dona Carolina Naranjo.

O horario de atención ao público é de Luns a venres de 10h a 12.30h e de 17h a 20.30h.

HORARIO AULAS A CORUÑA

CURSO 2017-2018

LUNS

10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Ensayo libre Coral Instrumental
18,00-19,00 Ensayo libre Coral Instrumental
19.00-20.00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva
17,00-18,00 Inglés
17,00-18,00 Informática
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Historia da Arte

MÉRCORES

11,00-12,00 Informática
10,00-12,00 Pilates
11,00-12,00 Solfeo
11,30-12,30 Rondalla
11,00-12,00 Informática
17,00-18,00 Informática
17:00-18:00 Estimulación Cognitiva
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
19,00-20,00 Informática

XOVES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Inglés
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Xeografía e Historia

VENRES

11,00-12,00 Informática

10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
11,00-12,00 Rondalla
12,00-13,00 Rondalla
17:00-18:00 Estimulación Cognitiva
18:00-20:00 Cine Forum

Total de **horas lectivas semanais** dedicadas ás actividades permanentes: 37 horas semanais.

HORARIO AULAS A CORUÑA

CURSO 2018-2019

LUNS

10,00-11,00 Ioga
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
17,00-18,00 Ensayo libre Coral Instrumental
18,00-19,00 Ensayo libre Coral Instrumental
19.00-20.00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva
17,00-18,00 Inglés
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Historia da Arte

MÉRCORES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Pilates
11,00-12,00 Solfeo
11,30-12,30 Rondalla
11,00-12,00 Informática
17:00-18:00 Estimulación Cognitiva
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
19,00-20,00 Informática

XOVES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi

17,00-18,00 Inglés
 18,00-19,00 Informática
 19,00-20,00 Xeografía e Historia

VENRES

11,00-12,00 Informática
 10,00-11,00 Ioga
 11,00-12,00 Rondalla
 12,00-13,00 Rondalla
 17:00-18:00 Estimulación Cognitiva
 18:00-20:00 Cine Forum

Total de **horas lectivas semanais** dedicadas ás actividades permanentes: 35 horas semanais.

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2017/2018

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
56	114	87

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2018/2019

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
38	98	65

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- **9 xaneiro:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **11 xaneiro:** Cine forum: *Jui Jitsu*. Ciclo grandes documentais.
- **14 xaneiro:** Clube de Lectura
- **23 xaneiro:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **1 de febreiro:** Cine forum: Xelmirez. Ciclo grandes documentais.
- **4 de febreiro:** Curso Intensivo de Tablet
- **8 febreiro:** celebración da tradicional *laconada* de confraternidade con motivo do Entroido.
- **9 de febreiro:** Cine forum: *O Camiño de Santiago*. Ciclo grandes documentais.
- **11 de febreiro:** Clube de Lectura
- **14 de febreiro:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **19 de febreiro:** Conferencia: José Ramón Busto SJ, *La visión del hombre en la espiritualidad ignaciada. Creados a imagen y semejanza de Dios*.
- **20 de febreiro:** Conferencia: José Ramón Busto SJ, *La visión del hombre en la espiritualidad ignaciada. Creados a imagen y semejanza de Dios*.
- **26 de febreiro:** Foro Social Aranzadi
- **1 de marzo:** Clase Especial de Memoria adicada a Francia dentro do Ciclo Cine francés.
- **8 de marzo:** Cine forum *Conversaciones con mi jardinero* dentro do Ciclo Cine francés.
- **11 de marzo:** Clube de Lectura
- **14 de marzo:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **16 de marzo:** Cine forum *El balcón de las mujeres*, dentro do Ciclo Cine francés.
- **21 de marzo:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **22 de marzo:** Cine forum *El cartero de Pablo Neruda*, dentro del Ciclo Premios Noveles de habla hispana.
- **27 de marzo:** Conferencia e sinatura de libros de José María Piñeiro Vázquez, autor del libro *Algunos abuelos de la Democracia*.
- **27 de marzo:** Actuación do dúo medievalista Eloy Vázquez Padre e Hijo que interpretando piezas de zamfoña e guitarra con temática das cantigas de Alfonso X o Sabio.
- **29 de marzo:** Cine forum *Saramago*, dentro del Ciclo Premios Noveles de habla hispana.
- **3 de abril:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.

- **4 de abril:** Comezo do curso breve de Ximnasia para Maiores.
- **5 de abril:** Comezo do curso breve de Danzaterapia baseada en bailes latinos.
- **5 de abril:** Clase Especial de Memoria dedicada a Vargas Llosa dentro do Ciclo Premios Noveles de fala hispana.
- **5 de abril:** Cine forum Documental de la vida y obra de Vargas Llosa dentro do Ciclo Premios Noveles de habla hispana.
- **8 de abril:** Clube de Lectura
- **11 de abril:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **12 de abril:** Clase Especial de Memoria adicada a Gaudi dentro do Ciclo Grandes Genios
- **12 de abril:** Cine forum *Gaudi*.
- **26 de abril:** Cine forum *Grandes Documentales, la Sagrada Familia*.
- **2 de maio:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **3 de maio:** Cine Forum. *Grandes Misterios ocultos del Vaticano documental HD*.
- **10 de maio:** *Cine Forum* Encuentro en París.
- **13 de maio:** Clube de Lectura
- **15 de maio:** Merienda intergeneracional Aulas Senior - COIF Coordina: Majo Fares (Coordinadora de las Aulas de Santiago).
- **16 de maio:** Conferencia: *Consejos prácticos para aplicar la teoría de las inteligencias múltiples desde casa*.
- **22 de maio:** Charla coloquio sobre Antonio Fraguas en conmemoración da festividade das Letras Galegas.
- **29 de maio:** Comida de confraternidade de Fin de Curso.
- **31 de maio:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”.
- **3 de xuño:** comezo Curso de Verán de Smartphone I
- **3 de xuño:** comezo Curso de Verán de Tablet II
- **4 de xuño:** Comezo Curso Verán de Ioga
- **5 de xuño:** Comezo Curso Verán de Xeografía e Historia
- **5 de xuño:** reunión preparación da viaxe de fin de curso a Toscana
- **6 de xuño:** Comezo Curso Verán de Pilates
- **7 de xuño:** Comezo Curso Verán de Historia da Arte, Especial Grandes Compositores Clásicos II.
- **7 de xuño:** Visionado da actuación de la Coral Instrumental no Pazo de Mariñán 2019.
- **28 xuño:** remate dos cursos de verán.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIAS

- **13 de febrero:** Visita guiada á Fundación Barrié. Para a Exposición Trazos maestros: dibujos holandeses y flamencos del Victoria and Albert Museum.
- **10 de abril:** Visita guiada a exposición Documentación e vídeo na Fundación Luis Seoane. Artistas da Transición. Coordinada pola Profesora Manoli Folgado con motivo da exposición da súa obra.
- **3 de maio:** XXIV Encontro de Música Coral Fonseca co Coro Saude EntreElas – Grupo vocal Coro y Camerata de la Escuela Municipal de Música. Presentado por Joaquín García de Dios SJ
- **10 de maio:** XXIV Encontro de Música Coral Fonseca coa Camerata Piu Vela – Grupo vocal Coro y Camerata de la Escuela Municipal de Música. Presentado por Joaquín García de Dios SJ
- **16 de maio:** Visita guiada ó Arquivo do Reino de Galicia e ao xardín de San Carlos coa tumba de Sir John Moore.
- **24 de maio:** XXIV Encontro de Música Coral Fonseca co Coro Saude EntreElas – Grupo vocal Coro y Coro Joven de la Orquesta S.G.. Presentado por Joaquín García de Dios SJ
- **30 de maio:** Concerto da Coral instrumental das Aulas de A Coruña na residencia Padre Rubinos e entrega da roupa recaudada durante a campaña de Primavera.
- **31 de maio:** XXIV Encontro de Música Coral Fonseca co Coro Saude EntreElas – Grupo vocal Coro y Camerata de la Escuela Municipal de Música. Presentado por Joaquín García de Dios SJ
- **30 de maio:** asistencia al Acto de Fin de Curso del Círculo de Artesanos de A Coruña
- **30 de maio:** Excursión ao Pazo de Mariñan. Actividades previstas. Visita Guiada polo Pazo - Café e bizcocho - Actuación de la Coral Instrumental de las Aulas - Paseo polos xardíns.
- **20-26 de xuño:** Viaxe de fin de Curso a la Toscana das Aulas Senior de Galicia.

ATEGAL FERROL

Rúa Galiano, 17 – 1ª
15402-FERROL
Tfno. 981 356202
ferrol@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE FERROL

As Aulas Senior de Ferrol, como o resto das sedes de ATEGAL, depende organicamente da sede central en Santiago. Son membros así mesmo do Consello Sectorial Municipal das Persoas Maioras.

As Aulas de Ferrol asinan un convenio anual coa Concellería de Benestar Social do Concello de Ferrol co proxecto: “Saúde activa. Desenvolvemento persoal: Ioga”.

As Aulas de Ferrol reciben unha subvención para a promoción e fomento da cultura do Concello de Ferrol co proxecto: “ Historia da Arte”

No curso 2017/18 están matriculados 110 alumnos.

No curso 2018/219 están matriculados 120 alumnos

A persoa de contacto na sede de Ferrol é Dona Montserrat López Corral, responsable da sede.

O horario de atención ao público é de luns a venres de 10h a 12.30h e de 17h a 20.30h.

HORARIO AULAS FERROL CURSO 2017/2018

LUNS

18,00-20,00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
19,00-20,30 Cine

MÉRCORES

10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Ioga
17,00-18,00 Taller de Memoria
18,00-19,00 Taller de Memoria

XOVES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
18,00-20,00 Historia del Arte

VENRES

10,30-11,30 Ioga
11.30-12.30 Ioga
17:30-19:30 Historia del arte

Total de horas lectivas adicadas ás actividades permanentes: 17,30 horas semanais

HORARIO AULAS FERROL CURSO 2018/2019

LUNS

16,30-18,00 Redes Sociais-Informática
18,00-20,00 Informática

MARTES

18,00-19,00 Francés
18,00-19,30 Cine

MÉRCORES

10,30-11,30 Ioga
 11,30-12,30 Ioga
 18,00-19,00 Taller de Memoria

XOVES

18,00-19,00 Francés
 18,00-20,00 Historia del Arte

VENRES

10,30-11,30 Ioga
 11.30-12.30 Ioga
 17:30-19:30 Historia del arte

Total de horas lectivas adicadas ás actividades permanentes: 16 h horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2017/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
60	10	53

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2018/19

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
66	17	41

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- **8 de marzo:** Conferencia : “ A representación da muller na arte” por Pilar Freire
- **10 de maio** Conferencia : “Pasos de saúde, toca coidarse” por M^a Jose Fares Varela
- **16 de maio”:** Conferencia : “Mulleres pintoras no realismo madrileño , as grandes esquecidas” por M^a José Pena García.
- **Xuño :** Curso monográfico de historia da Arte: “ O esoterismo na arte ”

VISITAS E SAÍDAS CULTURAIAS

- **31de xaneiro:** visita ao Pórtico da Gloria e a exposición no GAIAS de Castelao.
- **26 de febreiro :** excursión a Lalín coa visita a (museo etnográfico) e o Pazo de Liñares.
- **15 maio :** visita ao pazo de Mariñán.
- **31 de maio:** excursión a Coruña, visita as exposicións, Debuxos flamencos do museo Victoria e Albert de Londres na fundación Barrié, e a exposición: “Yo, Abelenda” en Afundación

ATEGAL PADRÓN

Rúa Campo do Souto nº2
15900-PADRÓN
Tfno.: 981 81 13 29
coordinacion@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE PADRÓN

As Aulas Senior de Padrón están incluídas no programa de Maiores do Concello de Padrón.

No curso 2018-2019 están matriculados no programa das Aulas Senior de Padrón 236 alumnos da comarca do Sar: No centro Social do Concello de Padrón que está situado na vila e na zona rural impártense clases no centro social de Extramundi, Centro cultural de Carcacía e Centro cultural e pavillón de deportes de Angueira de Suso.

Coas actividades de carácter xeral sobre pasaron as 350 persoas, as actividades como encontros, conferencias, viaxes culturais, sempre que non se ocupen a totalidade das prazas co alumnado das Aulas, están abertas ao público adulto en xeral.

As aulas de Padrón colaboramos con proxectos universitarios ao longo deste curso, colexios e IES de Padrón así como coa entidade bancaria CaixaBank co programa relacionado ca estimulación cognitiva a través do ordenador con programa NeuronUp, Xunta de Galicia, Cruz Vermella, Universidades Galegas, Deputación Provincial da Coruña e outros Organismos públicos.

Participación nas reunións de programación e coordinación das Aulas Senior de Galicia celebradas en Santiago de Compostela.

Participación con 9 alumnos no programa de Teleasistencia Avanzada “Activage” de Cruz Vermella, para mellorar a autonomía destes alumnos. Un programa piloto que consiste nun pulsador de emerxencia e sensores na vivenda para o seguimento de rutinas e detectar posibles situacións de risco e comunicación continua con Cruz Vermella que permite axuda en caso de emerxencia e aviso a fillo ou titor que estea ao cargo da persoa maior.

Curso 2017/18 estiveron matriculados 230 alumnos/as

Curso 2018/2019 están matriculados 236 alumnos/as

As persoas de contacto na sede de Padrón son Dona Cruz Taboada, técnico do Concello e asinada polo mesmo para o desenvolvemento das Aulas en Padrón e Dona Sandra Ferreiro, técnico informático e colaboradora de ATEGAL.

O horario de atención ao público é de Luns a venres de 9h a 14h.

HORARIO AULAS DE PADRÓN

CURSO 17/18

LUNS

09:30-10:30 Ximnasio
19:00-20:30 Música coral
17:30-19:00 Memoria en Padrón
19:15 -20:45 Memoria en Angueira

MARTES

09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
10:30-11:30 Ximnasia de Mantemento
16:30-17:30 Ximnasia Mantemento
16:30 -18:30 Tai-Chi (2 grupos)
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacía
16:30-18:30 Pintura en Tela
17:30-20:30 Inglés (2 grupos)
19:00-20:30 Musicoterapia-Risoterapia
18:00 -19:30 Memoria en Carcacía

MÉRCORES

09,30-10,30 Ximnasio
17:00-20:00 Informática (2 grupo)
16:00-20:00 Pintura al óleo

XOVES

09:30-12:00 Camiñas por Padrón
09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
16:30-17:30 Ximnasia Mantemento
16:30-18:30 Manualidades
16:30 -18:30 Tai-Chi (2 grupos)
16:30-18:00 Informática
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacía
17:00-19;00 Calceta de roupa de bebé
19:30-20:30 Coral

VENRES

09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
10:30-11:30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 42,30 horas semanais

HORARIO AULAS DE PADRÓN

CURSO 18/19

LUNS

09:30-10:30 Ximnasio
19:00-20:30 Música coral
17:30-19:00 Memoria en Padrón
19:15 -20:45 Memoria en Angueira

MARTES

09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
10:30-11:30 Ximnasia de Mantemento
16:30-17:30 Ximnasia Mantemento
16:30 -18:30 Tai-Chi (2 grupos)
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacía
16:30-18:30 Pintura en Tela
17:30-20:30 Inglés (2 grupos)
19:00-20:30 Musicoterapia-Risoterapia
18:00 -19:30 Memoria en Carcacía

MÉRCORES

09,30-10,30 Ximnasio
17:00-20:00 Informática (2 grupo)
16:00-20:00 Pintura al óleo

XOVES

09:30-12:00 Camiñas por Padrón
09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
16:30-17:30 Ximnasia Mantemento
16:30-18:30 manualidades
16:30 -18:30 Tai-Chi (2 grupos)
16:30-18:00 Informática
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacía
17:00-19;00 Calceta de roupa de bebé
19:30-20:30 Coral

VENRES

09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
10:30-11:30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 42,30 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 17/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
10	70	243

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 18/19

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
10	53	205

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

De Xaneiro a Febreiro e outro curso no mes de maio

- **Club de lecturas Anágnosis. Literatura en Feminino.** De Xaneiro a maio coas lecturas dos libros "Lagrimas en la lluvia", "Las abuelas", "media Vida", "La vida de las mujeres" e "Los Pazos de Ulloa" organizado pola Fundación Camilo José Cela
- **Padrón, pasos de saúde. "comparte saúde, toca coidarte"** claves para o éxito de cumprir anos. No mes de febreiro-marzo-abril-maio realizouse no medio rural en Carcacia e Angueira de Suso.
- **Xuño. Exposición de fin de curso.** Do 7 ao 11 de xuño exposición dos traballos realizados ao longo do curso nos seminarios e cursos de manuais, pintura en tela, pintura en óleo e calceta para bebés.
- **Neuronup:** Actividades de reforzo de memoria por ordenador na sala de ordenadores do Centro Social de Padrón todos os días de luns a venres de 09.00 a 14:00 horas (aula aberta dispoñible para realizar as actividades personalizadas cada alumno)

- **Xuño. Actos de clausura do Curso.** No auditorio municipal ás 19:45 horas inauguración da exposición e actos de peche do curso das Aulas Senior de Padrón con intervención de autoridades, proxección de vídeo de memoria de actividades. Conferencia “Botiquín de autocoidado en saúde”. Gustaríache incorporar ferramentas sinxelas no teu día a día para incorporar na túa saúde? A cargo da médica de familia e coach Dona Estefanía Fardolla. Cea de confraternidade de fin de curso no Hotel Scala.

VERÁN CO DEPORTE. Mes de Xuño e Xullo.

Actividade de mantemento físico de ximnasia de mantemento, Pilates (xuño), Ximnasio (xuño) e camiñatas saudables, impartido por monitores deportivos do Concello de Padrón.

SAÍDAS E VISITAS CULTURALS E TERMAIS

Último Xoves de mes: Programa Termal. Balneario de Cuntis

- **11 de febreiro:** Visita cultural a Salvaterra do Miño e Portugal e Palacio de Brejoeira: con visitas guiadas
- **15 febreiro:** Visita a exposición “proxecto libertas” na Fundación Camilo José Cela.
- **16-17 febreiro:** Viaxe a Alberca con visita Mogarraz, Peña de Francia e Ciudad Rodrigo.
- **11 e 12 de marzo:** Visita cultural a Médulas, León Castrillo de Polvazares e Ponferrada.
- **23 de marzo:** Ruta de Sendeirismo “Cañóns do Sil”
- **14 de maio:** Visita cultural a Sargadelos, Viveiro e Fuciño do Porco
- **17-18-19 de maio:** Viaxe de Fin de curso Madrid, Ruta do Quijote con visita a Consuegra, Alcazar de San Juan, Campo Criptana. Visita a la Granja de San Ildefonso e Segovia.

Actuacións con motivo de diversos actos das Aulas Senior de Padrón

Participación no programa Activage de Teleasistencia avanzada de Cruz Roja. 6 alumnos de Ategal están participando en este proxecto de teleasistencia.

Participación na Ruta de Sendeirismo “Segredos do Ulla-Sar”, organizada pola Concellería de Deportes.

17 de xuño: visita os Ancares de Lugo e Ancares de León, visitando as pallozas do Piornedo, Balboa, Pedrafita do Cebreiro e Lugo

Visita cultural de fin de curso a Ávila e Segovia, con visitas guiadas por estas cidades, visita a Sepulveda, Pedraza e Castillo de Coca.

ATEGAL MONTERROSO

Espazo Cultural Lorenzo Varela
Rúa Poeta Lorenzo Varela
27560 - Monterroso
Tfno. 982 377814
monterroso-info@monterroso.es

AULAS SENIOR DE MONTERROSO

As Aulas Senior de Monterroso están incluídas no programa de Maiores do Concello de Monterroso.

As Aulas Senior de Monterroso, se desenvolven entre os meses de xaneiro e maio de 2019 e outubro e decembro de 2019, fináncianse coa aportación da Xunta de Galicia, coa subvención concedida polo Concello de Monterroso e as cotas do alumnado. As actividades son xestionadas polas Aulas Senior de Galicia.

No curso 2017/2018 matriculáronse 38 alumnos/as

No curso 2018/2019 matriculáronse 42 alumnos/as

A persoa de contacto é Dona Salomé Santalla, técnico do Concello que coordina e desenvolve as Aulas en Monterroso. O horario de atención ao público é de luns a venres de 17h a 20:30h

HORARIO AULAS DE MONTERROSO CURSO 2017/2018

LUNS

16,00-18,30 Manualidades e pintura

MARTES

16,30-17,30 Obradoiro de Memoria
17,30-18,30 Ximnasia de Mantemento

XOVES

16,30-17,30 Obradoiro de Memoria
17,30-18,30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 6,30 horas semanais

HORARIO AULAS DE MONTERROSO CURSO 2018/2019

LUNS

16,00-18,30 Manualidades e pintura

MARTES

16,30-17,30 Obradoiro de Memoria
17,30-18,30 Ximnasia de Mantemento

XOVES

16,30-17,30 Obradoiro de Memoria
17,30-18,30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 6,30 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2017/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
	30	31

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2018/19

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
	29	36

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- **xaneiro:** participación na cabalgata de reis
- **febreiro:** xantar e baile de entroido
- **marzo:** conferencias de “Seguridade no fogar”
- **abril:** Obradoiro musical interxeneracional. Concerto de música
- **maio:** acto de clausura curso 2019

ATEGAL VILALBA

CONCELLO DE VILALBA
Praza da Constitución 1
27800 VILALBA
Tfno.: 982 510305
aulas@vilalba.org

AULAS SENIOR DE VILALBA

As Aulas Senior de Vilalba están incluídas no programa de Maiores do Concello de Vilalba.

A Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos asina un convenio de colaboración anual co Concello de Vilalba para desenvolver actividades culturais e de ocio en persoas de 50 ou máis anos deste concello.

No curso 2017/18 estiveron matriculados 42 alumnos/as

No curso 2018/19 estiveron matriculados 54 alumnos/as

A persoa de contacto é Dona Eva González, técnico do Concello encargada de desenvolver o programa de Aulas.

A actividade que estamos a desenvolver conxuntamente é Ximnasia de Mantemento

Os **obxectivos** destas actividades, son os que a continuación se detallan:

- Divertirse practicando actividade física adaptada, de mantemento e recreación
- Minimizar os riscos inherente á práctica da actividade física
- Mellorar ou manter o nivel de condición física saudable, adaptada á súa idade, respecto á valoración inicial.
- Mellorar ou manter a estabilización e a hixiene postural
- Proporcionar ós alumnos as ferramentas básicas metodolóxicas para que podan practicar exercicios de forma autóctona na súas casas
- Adaptar o exercicio, na medida do posible, ás características individuais dos alumnos e as súas patoloxías
- Realizar exercicios compensatorios para reequilibrar funcionalmente o organismo
- Fomentar e motivar ós alumnos/as para que practiquen outras actividades físico recreativas ó marxe das aulas.

HORARIO AULAS VILALBA CURSO 2017/2018

MARTES

17, 00-18,00 Ximnasia de Mantemento
18,00-20,00 Ximnasia de Mantemento

XOVES

17,00-18,00 Ximnasia de Rehabilitación
18,00-19,00 Ximnasia de Rehabilitación

HORARIO AULAS VILALBA CURSO 2018/2019

MARTES

17, 15-18,45 Ximnasia de Mantemento
18,45-20,15 Ximnasia de Mantemento

XOVES

17,15-18,45 Ximnasia de Rehabilitación
18,45-20,15 Ximnasia de Rehabilitación

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 5 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO17/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
		54

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2018/2019

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
		42

ATEGAL OURENSE

Rúa Progreso nº 66 , Entrechán A
32005-OURENSE
Tfno. 988 21 50 77
ourense@ategal.com

AULAS SENIOR DE OURENSE

As Aulas de Ourense levan funcionando ininterrompidamente 29 anos. Ocúpanse da formación e da intervención sociocultural coas persoas maiores

As Aulas de Ourense asinan convenios coa Universidade de Vigo para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Educación Social e estudantes do Máster en “Intervención multidisciplinar na diversidade en contextos educativos” da Facultade de Ciencias da Educación de Ourense. Neste curso realizaron prácticas no centro un total de 1 alumno.

Ademais tamén teñen convenios de Colaboración con Expourense e coa CEO (Confederación de Empresarios Ourenseiros). Están presentes así mesmo, no Concello pertencendo ao Consello de Maiores.

ATEGAL Ourense colabora con Cruz Vermella e coa Asociación Española Contra O Cancro, O Liceo Recreo Ourenseiro, Aforo ...etc

No curso 2017/2018 están anotados 220 alumnos/as

Neste curso 2018/2019 están matriculados 172 alumnos/as

A persoa de contacto en Ourense é Dona M^a Luisa Justo Medeiros e o horario de atención ao público é de luns a venres de 11h a 13h e de 17h a 20h.

HORARIO AULAS OURENSE CURSO 2017/2018

LUNS

10,00-11,00 Ioga I
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Inglés
17,00-18,30 Manualidades I
19,00-20,00 Historia Arte

MARTES

10,00-11,00 Ximnasia mantemento
17,00-18,00 Memoria I
18,00-19,00 Galego
19,00-20,00 literatura I

MIERCOLES

11,00-12,00 Francés
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Ioga III
17,00-18,00 Manualidades II
18,30-19,30 Actividades con Música

XOVES

10,00-11,00 Ximnasia mantemento
11,00-12,00 Historias de Ourense
12,00-13,00 Literatura II
18,00-19,00 Memoria II

VENRES

10,00-11,00 Ioga I
11,00-12,00 Ioga III
12,00-13,00 grupo novel Ioga
17,30-18,30 Memoria III
18,30-19,30 Memoria IV
18,30-20,00 Nuevas Tecnologías

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 29 horas semanais

HORARIO AULAS OURENSE

CURSO 2018/2019

LUNS

10,00 -11,00 Ioga I
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Inglés
16,30-18,30 Manualidades
19,00-20,00 Historia da Arte

MARTES

11,30-12,30 Antropoloxía
17,00-18,00 Memoria I
18,00-19,00 Galego
19,00-20,00 Literatura I

Un martes ó mes, Camiñatas saudables

MIÉRCORES

10,00-11,00 Hipopresivos
11,00-12,00 Ioga II
11,00-12,00 Francés
11,00-12,00 Pintura
12,00-13,00 Ioga III
18,00-20,00 Cine-Forum (un mércores ó mes)

XOVES

11,00-12,00 Historia de Ourense
12,00-13,00 Literatura II
18,00-19,00 Memoria II

VENRES

10,00-11,00 Ioga I
11,00-12,00 Ioga III
17,30-18,30 Memoria III
18,30-19,30 Memoria IV
18,30- 20,00 Tablets e Móviles

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 25,30 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2017/2018

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
110	33	187

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2018/2019

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
109	35	156

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- **30 Xaneiro** : 1ª sesión “Unha saúde de cine” (Ategal/Viaqua)”Cantando baixo la lluvia” no centro de Innovación e Coñecemento “ A Molinera”
- **6 febreiro**: Asistimos a Xantar en Expourense (A àradanta)
- **8 febreiro**: Comeza curso Tablets e Smartphones
- **27 febreiro**: 2ª sesión “Unha saúde de cine” (Ategal/Viaqua)no centro de Innovación e Coñecemento”A Molinera” “Odisea en el espacio”
- **6 de marzo**: Cine-forum “Big eyes” co gallo do día da muller.
- **25,26,27 marzo**: 40 Aniversario Aulas en Vigo, concentración directivos
- **25 de marzo**: Proxección da película “Loving Vincent”
- **27 de marzo**: 3º sesión “Unha saúde de cine” no Centro de Innovación e Coñecemento “A Molinera” “Desayuno con diamantes”
- **3 de abril**: 4 alumnos participan nun programa de radio falando das Aulas (Radio Fedello, universidade de Ourense)
- **11 de abril**: XVI Xornadas Interxeracionais Campus /Ategal
- **24 abril**: 4ª sesión “Unha saúde de cine” no Centro de Innovación e Coñecemento “A Molinera” “El mago de Oz
- **22 de maio**: visita do escritor D. Francisco Xosé Fernández Naval para falar da súa vida e obra (Os contos da avoa Pepa)
- **29 de maio**: 5ª sesión “Unha saúde de cine” no centro de Innovación e coñecemento “A Molinera” “E.T.”
- **10 de xuño** : inauguración Exposición traballos feitos nos talleres de Manualidades por Ana Mº Aguiar e alumnos e de Pintura por Manuel Araujo Friz (Chileno) e alumnos (ata o 14 de xuño puidéronse visitar)
- **13 Xuño** : Clausura Oficial Curso académico 2018-2019 con Xantar de Confraternidade no remate no Restaurante con asistencia ao acto de numerosas autoridades e Misa en recordo dos alumnos e familiares falecidos.
- **26 de xuño**: 6ª sesión, e última, “Unha saúde de cine” no centro de Innovación e Coñecemento A Molinera “ Con la muerte en los talones”
- **28 xuño**: III Andaina “Avós, netos e demais familia” con xantar campestre, participaron máis de 50 persoas.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIAS

- **10 Xaneiro:** visita guiada á Colección “Arte Privada en Ourense” No Centro Cultural Marcos Valcárcel
- **23 xaneiro:** Viaxe a Santiago: visita guiada polo Santiago “Entre murallas”, Pórtico da Gloria, e Museo das peregrinacións, xantar en Santiago e pola tarde visita á Cidade da Cultura para ver o cadro de Castelao “A derradeira lección do mestre”
- **13 febreiro :** Visita ao Museo Arqueolóxico, Claustro San Francisco , para ver a peza do mes.
- **26 febreiro:** excursión a terras do Deza : Museo Laxeiro, Casa do patrón, Pazo Liñares....á hora de xantar uníronse os alumnos de Ategal Ferrol e tivemos o xantar de Entroido con cocido e disfraces....
- **8 de marzo:** I Visita polas fontes de Ourense , visitamos 9 fontes.
- **3 de abril.** Visita á Universidade, Facultade de Ferro
- **15 de maio:** Excursión ás Médulas (León) e Monasterio de Carracedo , e visita a un muíño de aceite en Bendillo
- **23 maio:** visita guiada ao Cemiterio de San Francisco en Ourense (Ben de interese cultural)
- **30 de maio:** visita á exposición de pintura do pintor sirio Ali Alí, no Centro cultural Marcos Valcárcel
- **Do 3 ao 9 de xuño :** Viaxe “Coñece España” este ano Valencia
- **Do 20 ao 26 de xuño,** viaxe fin de curso de todas as Aulas á Toscana

ATEGAL VIGO

Travesía do Pino,2 entrechán
36205-Vigo
Tfno. 986 481600
vigo@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE VIGO

As Aulas de Vigo celebran neste curso actual o 40 aniversario dende a súa fundación e os seus 40 anos de traballo ininterrompido na cidade.

De cara o curso 2018-2019 continúan actividades e programas de colaboración con entidades da cidade, levando a cabo diferentes talleres:

Charla “Prevención de accidentes no fogar”

Charla- Obradoiro “Trucos para traballar a memoria”

No curso 2017/18 estiveron matriculados 77 alumnos/as

No curso actual 2018 /19 están matriculados 76 alumnos /as

A persoa de contacto na entidade é Dona Macarena Alonso Comesaña e o horario de atención ao público é de luns a venres de 16:30h a 20:30h.

HORARIO AULAS VIGO CURSO 2017/2018

LUNS

- 10,00-11,30 Ximnasia de mantemento (outubro-decembro)
- 17,15-18,15 Hª del Ate
- 17,30-19,30 Novas tecnoloxías(Móbil e informática) (outubro-decembro)
- 17,00-18:30 Manexo de móbil (Febreiro-Marzo Iniciación) (Abril-Maio) 2018
- 18,30-19,30 Literatura
- 18,30-19,30 Cantos de lembranza e aturuxos

MARTES

- 11,15-12,15 Taichi
- 17,00-18,30 Obradoiro creativo “Colorterapia”
- 18,30-19,30 Bailoteca (outubro-decembro) (febreiro-marzo)
- 19,00-20,00 Video Fórum un martes de cada tres

MÉRCORES

- 10,00-11,30 Ximnasia de mantemento (outubro-decembro)
- 17,30-18,30 Obradoiro de Memoria
- 17,45-18,45 H da Arte

XOVES

- 11,15-12,15 Taichi
- 17,00-19,00 Pintura
- 18,30-20,00 Música para disfrutar (Audición) un xoves de cada tres.

VENRES

- 17,00-18,30 Traballos Manuais
- 17,30-18,30 Historia a debate
- 18,30- 19,30 Ximnasia Cerebral

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 23 horas semanais

HORARIO AULAS VIGO CURSO 2018/2019

LUNS

16,15-18,15 Obradoiro de Cestería (Febreiro, Marzo e Maio)
17,15-18,15 Hª da Arte
18,30-19,30 Literatura
18,30-19,30 Cantos de lembranza e aturuxos

MARTES

10,00-11,00 Taichi
17,00-20,00 Obradoiro Cestería (Out-Dec)
17,00-18,30 Obradoiro creativo “Colorterapia”
17,30-19,00 Obradoiro Mindfulness (Abril-Maio)
18,00-19:30 Manexo de móbil (Out-Dec)
17,30-20,00 Video Fórum un martes de cada tres

MÉRCORES

17,30-18,30 Obradoiro de Memoria
18,00-19,00 Hª da Arte
18,30-20,00 Grandes óperas e os seus compositores(Audición) un mércores de cada tres.

XOVES

10,00-11,00 Taichi
17,00-19,00 Pintura
18,30-19,30 Francés de conversación.

VENRES

17,00-18,30 Obradoiro creativo “Colorterapia”
17,30-18,30 Historia a debate
18,00-19,00 Bailoteca (outubro-novembro)
18,30- 19,30 Ximnasia Cerebral

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 28 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2017/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
63	62	50

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2018/19

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
63	61	49

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- 15 xaneiro : 4ª sesión video fórum “La Reina Victoria y Abdul”
- 29 xaneiro: Audicións comentadas Rossini "El Barbero de Sevilla".
- 4 febreiro: As vanguardias literarias e a proliferación dos -Ismos" Organiza seminario literatura en colaboración con voluntariado cultural do Concello de Vigo.
- 5 febreiro: "Autoestima e superación de problemas", charla impartida por Cruz Vermella Vigo
- 12 febreiro: 5ª sesión video fórum “Vacaciones en Roma”
- 19 febreiro: "Escola de espalda" por Vanessa López Minguens en colaboración con Afaga Vigo
- 26 febreiro: Audicións comentadas Verdi "La Traviata" "Aida" "Rigoletto"
- 1 marzo: Celebración do Entroido en Ategal Vigo

- **8 marzo:** proxección documental "As mestras da república"
- **8 marzo:** Charla-Obradoiro Qué é o Mindfulness? Por Manuel Bello Piñeiro, psicólogo.
- **12 marzo:** 6ª sesión video fórum "Sufragistas".
- **18 marzo:** "As mulleres e a ciencia" con motivo do 8 de marzo. Organiza seminario literatura en colaboración con voluntariado cultural do Concello de Vigo.
- **26 marzo:** Xornada 40 Aniversario Ategal Vigo Curso de Formación para directivos de Ceate-Ategal "cara un novo modelo de avellentamento activo e saudable"
Comida confraternización e Mesa redonda con alumnos Ategal Vigo e rematamos cun percorrido en bus turístico pola cidade.
- **1 abril:** Celebración Día das Artes Galegas coa proxección documental e charla sobre Luis Seoane
- **2 abril:** Inicio obradoiro Mindfulness (abril-maio)
- **5 abril:** Celebración Día mundial da saúde en colaboración coa Cruz Vermella Vigo.
- **23 abril:** Celebración Día do Libro cun Intercambio de libros na Aula feito polos propios alumnos
- **26 abril:** 7ª sesión video fórum "Florence Foster Jenkins"
- **30 abril:** Audicións comentadas Bizet "Carmen"
- **16 maio:** conferencia "Pasos de saúde" por Dona Majo Fares, psicóloga.
- **14 maio:** 8ª sesión video fórum "La Librería"
- **24 maio:** Coidados da pel, especial sol e verán por Asun Sío, Técnico en estética e coidado da pel.
- **30 maio:** Festival Ategal Vigo 2019 (Fin de curso) No auditorio do colexio Fillas de Mª Inmaculada
- **4 de xuño:** proxección da película gañadora de 3 Goyas "Campeóns"
- **7 xuño:** Misa cantada polo coro Ategal Vigo e comida fin de curso no Hotel Coia Alumnado e Profesorado

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIAS

- **7 febreiro:** visita exposición "Latexos" Afundación Vigo
- **28 febreiro:** excursión de Compostela visita Pórtico de la Gloria, Museo de las Peregrinacións e casco antigo.
- **10 maio:** Excursión a Guimaraes e Par da Pena-Portugal
- **31 maio: Inauguración exposición "30 años de mi vida" de Majo Villar profesora de pintura de Ategal Vigo en Edificio Xunta en Vigo.**
- **5 xuño:** excursión programa En Ruta coa Depo a Pendellos de Agolada, San Salvador de Camanzo, Museo a Solaina de Piloño e Fundación Neira Vilas.
- **12 xuño:** visita exposición Colección Fundación Telefónica "Destacados" no museo MARCO de Vigo
- **20-26 xuño:** 7 alumnas Vigo + coordinadora viaxe Toscana –Cinque

OS NÓSOS COLABORADORES

A Consellería de Política Social da Xunta de Galicia

A Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE)

A European Association for the Education of Adults (EAEA)

A Escola Universitaria de Traballo Social de Santiago de Compostela

As Universidades de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo

As Comunidades de PP. Xesuítas de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo

A Excma. Deputación de Pontevedra

Os Concellos de Santiago de Compostela, A Coruña, Ferrol, Ourense, Vigo, Padrón, Vilalba e
Monterroso

A Fundación Pedro Barrié de la Maza

A AFundación

A KUTXABANK e a súa Obra Social

O Auditorio de Galicia

O Colexio Maior “Santo Agostiño”

O Colexio Salesiano de Ourense

O Liceo Ourensán

A Cruz Vermella

A Obra Social “La Caixa”

A Banco Sabadell Gallego

Neuronup

Saraiva

Fundación Botín

FEGAUS, Federación Galega de Universitarios Seniors

Asociación de Antigos Alumnos da USC

Vermislab

Televés