



ATEGAL

Asociación Cultural Galega
de Formación Permanente de Adultos

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019-2020

Comezo do curso 2 de outubro de 2019

Actividades financiadas pola Consellería de Política Social.

ÁREA DE SAÚDE

YOGA Luns a venres de 11:00h. a 12:00h.

YOGA-PILATES Luns e venres de 12:00h. a 13:00h.

PILATES GRUPO 1: Mércores de 11:00h. a 12:00h.
GRUPO 2: Mércores de 12:00h. a 13:00h.

TAICHÍ-KINJO GRUPO 1: Martes e xoves de 10:00h. a 11:00h.
GRUPO 2: Martes e xoves de 12:00h. a 13:00h.

MEMORIA / ESTIMULACIÓN COGNITIVA Mércores e venres de 17:00h. a 18:00h.

· **Actividade gratuíta** para os alumnos **inscritos**

· Os alumn@s **matriculados na asignatura Informática** teñen dereito a un curso curto de smartphone no primeiro cuadrimestre e outro de manexo de tablets no segundo cuadrimestre de balde, compatible ca gratuidade de Memoria ou Inglés.

· Aqueles alumnos que non vaian a Informática poderán acceder a el pagando o prezo habitual dos cursos curtos.

ÁREA CULTURAL

CIENCIAS SOCIAIS Martes e xoves de 19:00h. a 20:00h.

(Hª da Arte - Xeografía e Historia)

· **Actividades gratúitas** para os **alumnos inscritos**.

INGLÉS Martes e xoves 17:00h. a 18:00h.

· Cada **alumno inscrito no curso 2018/2019** nunha asignatura **poderá escoller entre Memoria e Inglés** como asignatura gratuíta complementaria.

· **Actividades gratúitas** para os **alumnos inscritos**.

CINE FORUM Venres as 18:00h. **cada 15 días.**
(un venres si un venres non)

· **Actividade gratuíta** para os **alumnos inscritos**.

RECOÑECE A TÚA CIDADE / VISITAS A MUSEOS E EXPOSICIÓNS GUIADAS.

· Esta actividade faise **unha vez ao mes**.

· Á hora, o día e o lugar de encontro publicarase no taboleiro de anuncios e no folleto de actividades o mes

· **Actividade gratuíta** para os **alumnos inscritos**.

981 21 68 63

coordinación@ategal.com · www.ategal.com



PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019-2020

Comezo do curso 2 de outubro de 2019

Actividades financiadas pola Consellería de Política Social.

ÁREA OCUPACIONAL

INFORMÁTICA (imparte a Profesora M^a Carolina Naranjo)

MAÑÁN: Grupo 1 NIVEL 2: Martes e xoves de 11:00h. a 12:00h.
Grupo 2 NIVEL 1: Mércores e venres de 11:00h. a 12:00h.

TARDES: Grupo 3 NIVEL 1: Luns e mércores de 17:00h. a 18:00h.
Grupo 4 NIVEL 2: Luns e mércores de 19:00h. a 20:00h.
Grupo 5 NIVEL 2: Martes e xoves de 18:00h. a 19:00h.

RONDALLA I Martes de 10:30h. a 11:30h.

RONDALLA II Martes e xoves de 11:30h. a 12:30h.

SOLFEO Xoves de 10:30h. a 11:30h.

ENSAYO ALUMN@S Luns de 17:00h. a 19:00h.

· **Actividade gratuita** para os alumn@s inscritos nalguna de estas tres asignaturas: **Rondalla I, II e Solfeo.**

DEBUXO, PINTURA E ARTES DECORATIVAS

Grupo 1: Luns e mércores de 17:00h. a 18:00h.
Grupo 2: Luns e mércores de 18:00h. a 19:00h.

· Aqueles **alumnos inscritos** que **desexen continuar traballando** na aula sin dereito á docencia **poden facelo fora do seu horario ca profesora.**

INICIO DO CURSO 2 de **OUTUBRO** de 2019

FIN DO CURSO 31 de **MAIO** de 2020

NÚMERO DE ALUMNADO POR GRUPOS

- 15 alumnos/as por grupo.
- En caso de non chegar ao mínimo de alumnos/as esixido, valorarase a continuidade da actividade, previo acordo entre todas as partes.
- Os prezos variarán se hai menos de 15 alumnos/as por grupo.

CONSULTEDE!

CALENDARIO DE FUNCIONAMIENTO

- ATEGAL desenvolverá a súa actividade ao abeiro do Convenio de Ensinanza privada concertada sostida parcialmente con fondos públicos no apartado de Educación permanente e polo tanto ríxese polo Calendario escolar vixente para este curso 2019/20.
- As clases que coincidan con actos oficiais serán suspendidas para facilitar a participación de todas as persoas de ATEGAL.

981 21 68 63

coordinación@ategal.com · www.ategal.com

