



# ATEGAL

Asociación Cultural Galega  
de Formación Permanente de Adultos

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019-2020

Comezo do curso 2 de outubro de 2019

*Actividades financiadas pola Consellería de Política Social.*

### ÁREA DE SAÚDE

**XIMNASIA FUNCIONAL** Luns e mércores de 11:00h. a 12:00h.

**TALLER DE MEMORIA ACTIVA** Luns de 17:30h. a 18:30h.

**TAICHÍ** Martes e xoves de 10:00h. a 11:00h.

**MINDFULNESS E RELAXACIÓN** Mércores de 17:00h. a 18:30h.  
*De outubro a decembro.*

**ARTE TERAPIA** Venres de 17:00h. a 18:30h. **GRATUÍTA**

**XIMNASIA CEREBRAL** Venres de 18:30h. a 19:30h. **GRATUÍTA**

### ÁREA CULTURAL

**HISTORIA DA ARTE** Luns de 17:30h. a 18:30h.  
Mércores de 17:45h. a 18:45h.

**CLUBE DE CULTURA** Martes de 17:30h. a 19:00h. **GRATUÍTA**  
*Primeiro e terceiro martes do mes.*

**LITERATURA** Mércores de 18:45h. a 19:45h.

**GRANDES COMPOSITORES DO ROMANTICISMO** Xoves de 17:30h. a 18:30h. **GRATUÍTA**  
*Último xoves do mes.*

**FRANCÉS** Xoves de 18:30h. a 19:30h.

**CINE-FORUM "Cine para rir"** Martes de 17:30h. a 20:00h. **GRATUÍTA**  
*2º Martes do mes.*

986 48 16 00/ 634 91 01 19  
vigo@ategal.com · www.ategal.com



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019-2020

Comezo do curso 2 de outubro de 2019

*Actividades financiadas pola Consellería de Política Social.*

## ÁREA OCUPACIONAL

**MANUALIDADES VARIADAS** Martes de 17:30h. a 20:00h.  
*De outubro a decembro.*

**CANTOS DE LEMBRANZA** Luns de 18:30h. a 20:00h.

**MANEXO DO MÓBIL,  
REDES E INTERNET SEGURA** Martes de 18:00h. a 19:30h.

**PINTURA** Xoves de 17:00h. a 19:00h.

**INICIO DO CURSO** 2 de **OUTUBRO** de 2019

**FIN DO CURSO** 31 de **MAIO** de 2020

### NÚMERO DE ALUMNADO POR GRUPOS

- 15 alumnos/as por grupo.
  - En caso de non chegar ao mínimo de alumnos/as esixido, valorarase a continuidade da actividade, previo acordo entre todas as partes.
  - Os prezos variarán se hai menos de 15 alumnos/as por grupo.
- CONSULTEDE!**

### CALENDARIO DE FUNCIONAMIENTO

- ATEGAL desenvolverá a súa actividade ao abeiro do Convenio de Ensinanza privada concertada sostida parcialmente con fondos públicos no apartado de Educación permanente e polo tanto ríxese polo Calendario escolar vixente para este curso 2019/20.
- As clases que coincidan con actos oficiais serán suspendidas para facilitar a participación de todas as persoas de ATEGAL.

**986 48 16 00/ 634 91 01 19**  
vigo@ategal.com · www.ategal.com

